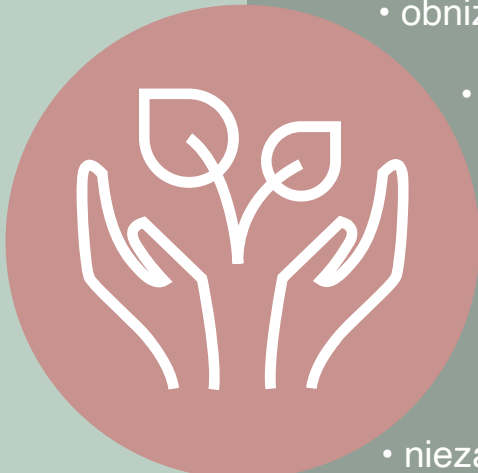



Drogi uczniu,

jeśli przeżywasz trudne chwile i dostrzegasz u siebie:

- 
- obniżone samopoczucie, niepokój, lęk lub chwiejność nastrojów
 - zaniżone stopnie z przedmiotów artystycznych i ogólnokształcących
 - niechęć do nauki, ćwiczenia i tworzenia
 - słabsze radzenie sobie ze stresem, treścią i oceną artystyczną
 - niezadowolenie z jakości relacji z rówieśnikami, nauczycielami lub domownikami

jeśli chcesz:

- 
- poprawić swoje funkcjonowanie
 - popracować nad psychologicznym przygotowaniem do występów i prezentacji publicznych
 - wzmocnić swoją motywację do rozwoju ogólnego i artystycznego
 - poznać lepiej samego siebie

SKORZYTAJ Z POMOCY NASZYCH PSYCHOLOGÓW

szczegóły i kontakt na: www.gov.pl/cea



Poradnictwo
psychologiczno-pedagogiczne
i wychowawczo-profilaktyczne CEA